



AIR DALAM KESEHARIANKU

Cuci tangan dengan air
mengalir selama 20 detik
sebelum dan sesudah
makan



20
detik

Cuci bahan makanan sebelum
dimasak agar aman dikonsumsi



Minum 8 gelas air sehari,
untuk memelihara Kesehatan
dan menghindari penyakit

