

ISI PIRINGKU: PANGAN LOKALKU & GIZIKU

Hidup sehat dengan memakan makanan bergizi tak harus mahal, sebab pangan yang sehat adalah pangan yang semakin dekat dengan bentuk aslinya di alam.



Kelompok Makanan	Contoh Makanan Lokal	Zat Gizi
Makanan Pokok		
Lauk-Pauk		
Sayuran		
Buah-buahan		



CIFOR_ICRAF_ID



WORLD AGROFORESTRY

#LahanUntukKehidupan

www.lahanuntukkehidupan.id