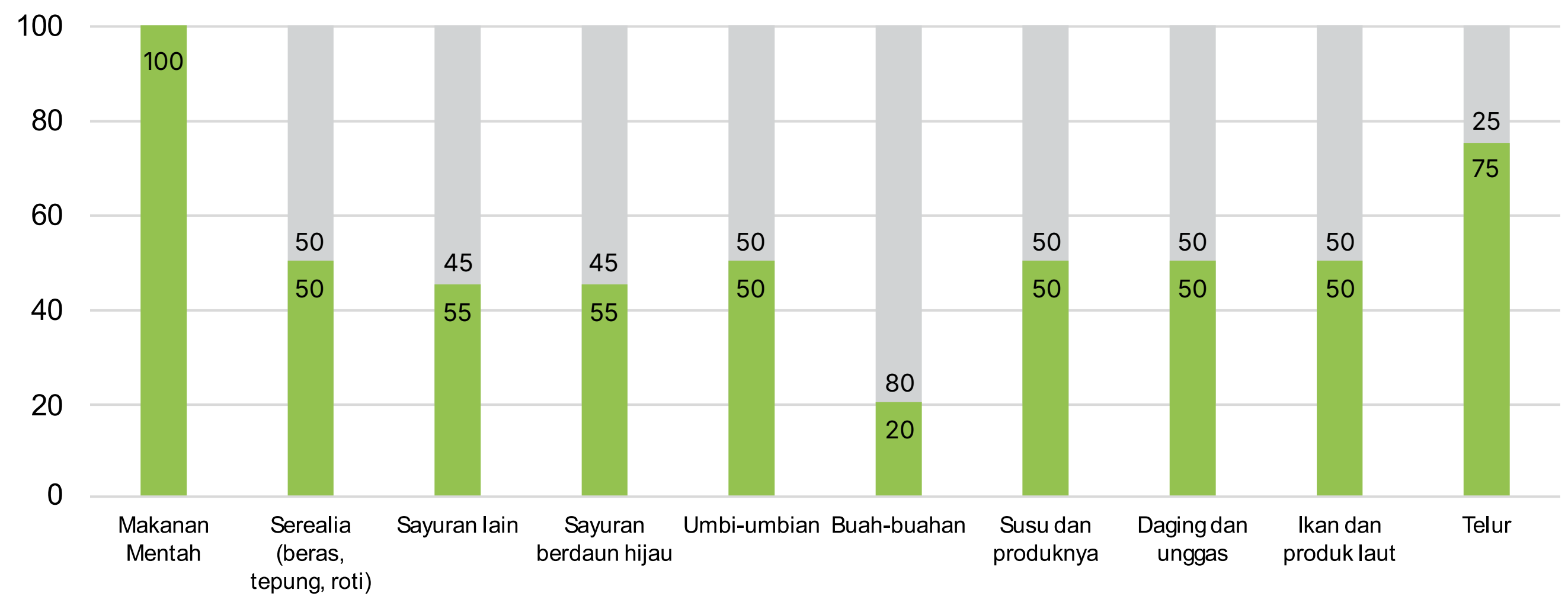


Mengolah Pangan Lokal dengan Mempertahankan Zat Gizi

PERSENTASE FOLAT B9 YANG TERSISA SETELAH PENGOLAHAN

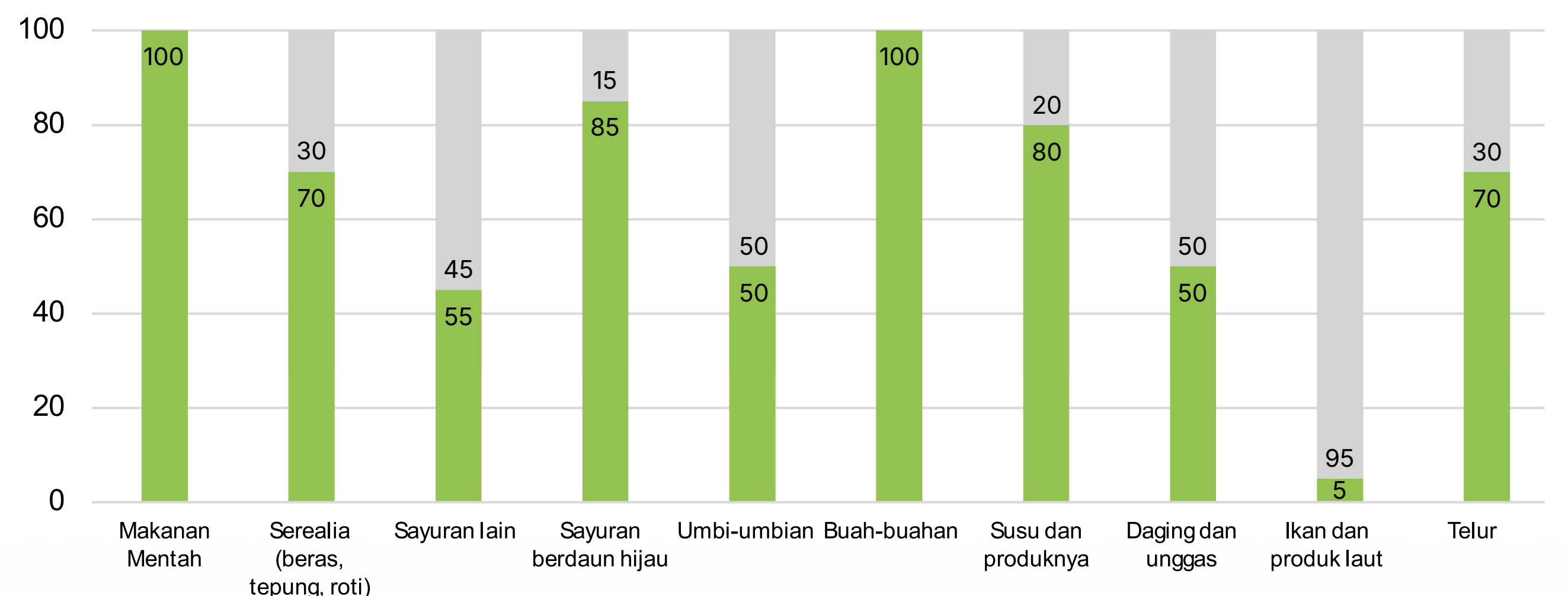


DIREBUS



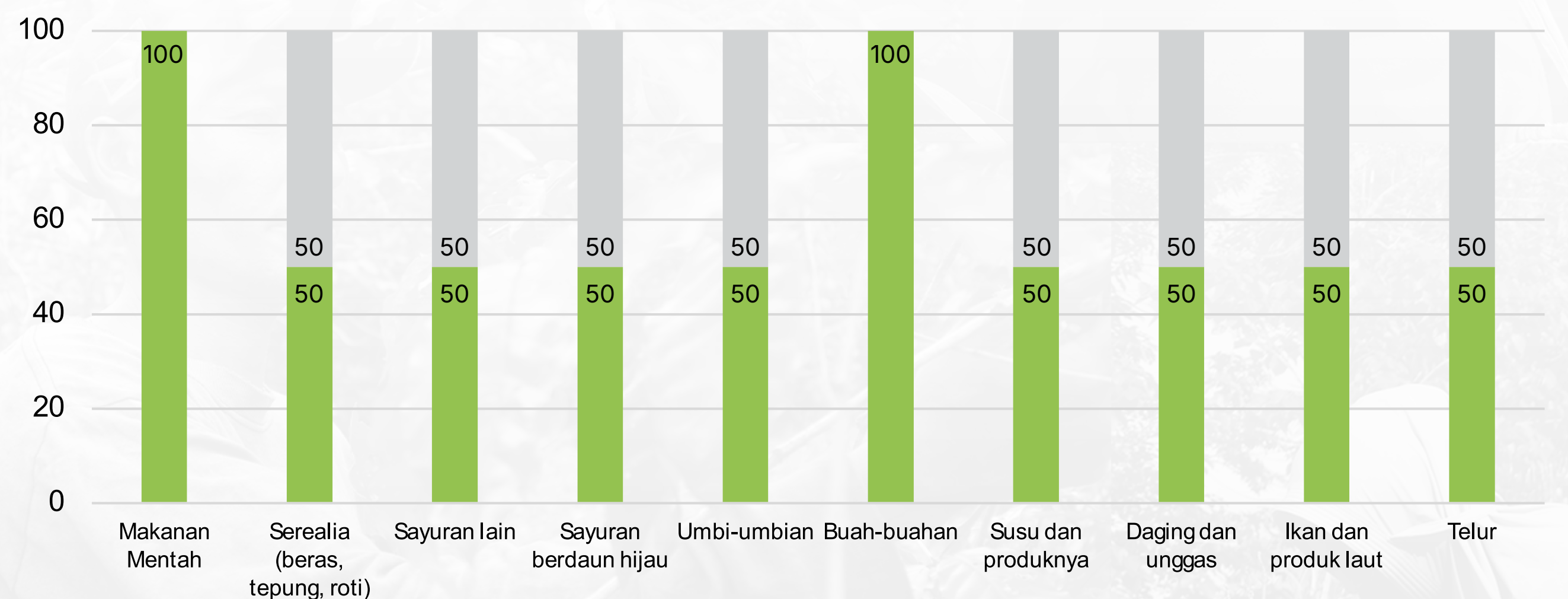
Persentase Folat B9 yang Tersisa Setelah Direbus

DIGORENG



Persentase Folat B9 yang Tersisa Setelah Digoreng

DIPANGGANG/OVEN



Persentase Folat B9 yang Tersisa Setelah Dipanggang/Oven

Keterangan ■ Zat gizi yang tersisa ■ Zat gizi yang hilang

Penulis: Balgies Devi Fortuna, Betha Lusiana | Editor: Dhian Rachmawati