



# KELUARGAKU TAHAN PANGAN

Keluarga tahan pangan artinya kondisi terpenuhinya kebutuhan pangan dan gizi bagi keluarga yang tercermin dalam tersedianya pangan yang cukup, baik jumlah maupun mutunya, aman, beragam, memenuhi kecukupan gizi, merata dan terjangkau serta tidak bertentangan dengan agama, keyakinan, dan budaya masyarakat.

Tujuannya untuk mewujudkan status gizi yang baik agar dapat hidup sehat, aktif, dan produktif secara berkelanjutan.

## 4 LANGKAH MENUJU KELUARGA TAHAN PANGAN

### 1 SUMBER PANGAN TERSEDIA



Alam dan Hutan



Kebun dan Sawah

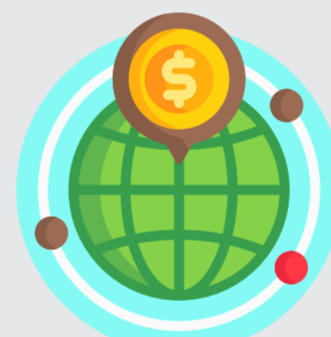


Pasar dan toko

### 2 AKSES TERJANGKAU



Adanya infrastruktur dan kendaraan



Akses ekonomi



Sesuai adat dan budaya

### 3 DAPAT DIMANFAATKAN OLEH TUBUH



Cara mengolah



Bergizi



Aman dikonsumsi

### 4 BERLANGSUNG TERUS-MENERUS



Tahan Krisis alam



Tahan krisis ekonomi



CIFOR\_ICRAF\_ID



World Agroforestry

#LahanUntukKehidupan

[www.lahanuntukkehidupan.id](http://www.lahanuntukkehidupan.id)



# RAWAN PANGAN



**Apakah Bapak/Ibu pernah merasa khawatir**

"oh, besok ada makanan tidak ya?"  
"besok apakah punya cukup makanan untuk keluarga?"

**Atau bahkan pernah**

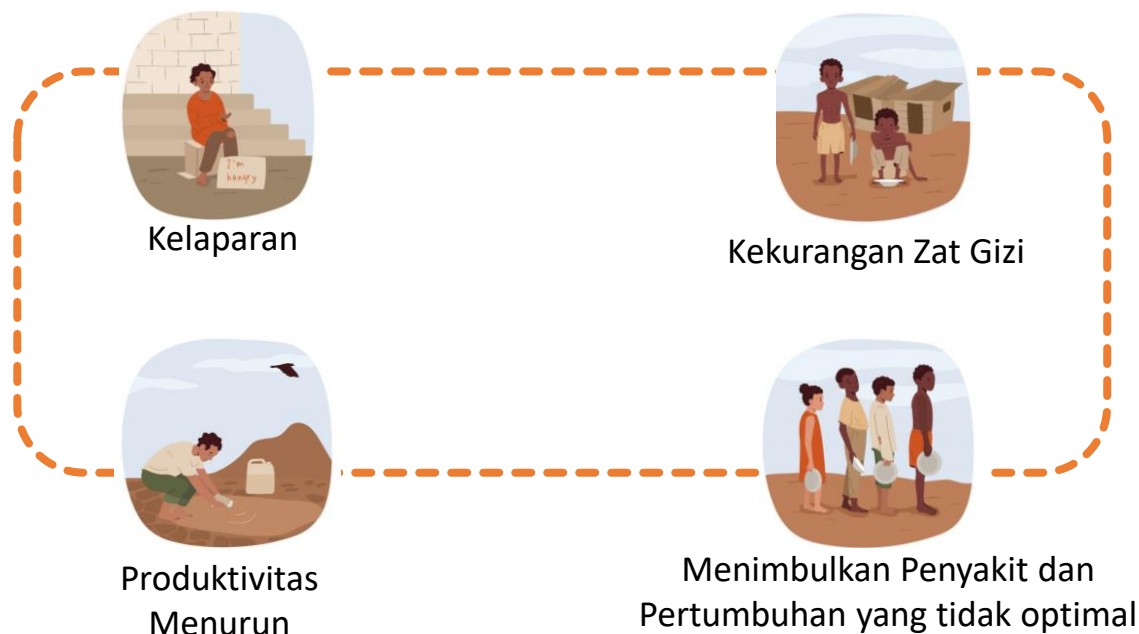
"mengurangi jumlah makanan karena tidak cukup untuk 1 rumah"  
atau yang biasanya selalu ada lauk, kali ini tidak ada lauknya

**atau malah tidak makan sama sekali karena jumlahnya tidak cukup**

## RAWAN PANGAN

Kerawanan pangan terjadi ketika seseorang **tidak mampu/ tidak memiliki akses** yang berkala terhadap **pangan yang cukup, aman dan bergizi** yang berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan serta untuk kehidupan yang aktif dan sehat.

## DAMPAK RAWAN PANGAN



**#Tanam, Makan, Sehat**





# Keluargaku Tahan Pangan

Apa yang bisa dilakukan untuk menuju Keluarga Tahan Pangan

Pertanyaan	Jawaban	Yang Bisa Dilakukan Untuk Meningkatkan
Apa saja sumber makanan ada disekitar kita?		
Apakah sumber makanan tersebut dapat dijangkau dengan mudah?  Baik dari segi jarak, infrastruktur, harga/keterjangkauan, dan lainnya		
Apakah makanan dapat dimanfaatkan oleh tubuh dengan baik? Apakah makanan yang tersedia cukup <b>bergizi</b> ?		
Apakah sumber makanan tersedia atau dapat diakses terus menerus?		



icraf\_indonesia



World Agroforestry

#LahanUntukKehidupan

[www.lahanuntukkehidupan.id](http://www.lahanuntukkehidupan.id)